



Selbst-Supervision mit TZI

Ein Tool zur Klärung in unübersichtlichen Situationen

1. Oktober 2025
live online, 9 Uhr bis 12 Uhr



Schwierigkeiten mit jemandem aus dem Kreis der Kolleg:innen? Unklarheiten bezüglich einer Entscheidung? Anstrengungen in der Zusammenarbeit?

Sie fragen sich, was SIE tun können, um solche Situationen tiefer zu verstehen und neue Ansätze für eine „Lösung“ zu finden?

Mit dem Tool „Selbstsupervision nach TZI“ bieten wir Ihnen ein **praktisches** und **zeitlich überschaubares** Handwerkszeug zur Selbstklärung an.

Diese Fragen stehen im Fokus:

- Welche Faktoren wirken in Arbeitskontexten und wie wirken sie speziell in unübersichtlichen oder schwierigen Situationen?
- Welche neuen und unterschiedlichen Betrachtungsweisen führen zu einem weiteren Lösungsblick?
- Was stört die Arbeitsfähigkeit wirklich?
- Welche Handlungsoptionen ergeben sich aus den neu gewonnenen Sichtweisen?

Im Sinne des Selbstmanagements hilft Ihnen das Tool, **Perspektiven** für das weitere Vorgehen zu entwickeln, **Entscheidungen klarer zu treffen** und sicherer **zu agieren**.

Deshalb sollten Sie dabei sein:

Sie lernen ein **hochwirksames** und **praxiserprobtes Werkzeug** aus der TZI kennen, das Sie beispielhaft an einem Thema, das Ihnen auf den Nägeln brennt, erproben können. So können Sie sich im Vorfeld eine Situation überlegen, die Sie besonders umtreibt, die Ihnen nahe geht oder Sie auch irritiert – auf die Sie eine neue Sicht gewinnen und Lösungen finden wollen.

Selbstsupervision mit TZI:
hochwirksam – praxiserprobt – unaufwändig

Referentin



Andrea Friske, München

Dipl. Heilpädagogin (FH),
Lehrbeauftragte für Themen-
zentrierte Interaktion (TZI) im
Ruth-Cohn-Institute international,
Supervisorin (DGSv), Grundaus-
bildung Psychodrama (Moreno
Institut Edenkoben / Überlingen),
Lehraufträge an der Katholischen
Hochschule Freiburg, Dozentin in
der Supervisionsausbildung an
der Katholischen Stiftungshoch-
schule München

Referentin



Andrea Schmid, Friedberg

Dipl. Soz.Päd., Lehrbeauftragte
für Themenzentrierte Interakti-
on (TZI) im Ruth-Cohn-Institute
international, Supervisorin (DGSv),
Fachreferentin bei der Fort- und
Weiterbildung Freising

Details zur Veranstaltung

- » **Anmeldung bis 25.09.2025** über unsere Homepage
- » **Termin: Mi 01.10.2025, 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr**
Live-Online: Der Link wird kurz vor der Veranstaltung per Email zugeschickt.
- » **Teilnahmegebühr:** € 49,00
- » **Teilnahmegebühr*:** € 39,00
**dieser Preis gilt für Teilnehmende der (Erz-)Bistümer: Augsburg, Bamberg, Eichstätt, München und Freising, Regensburg und Würzburg*
- » **Ansprechperson:** Prof.in Dr. Simone Rappel

POSTADRESSE

Domberg 27
85354 Freising

BESUCHERADRESSE

Marienplatz 5
85354 Freising

KONTAKT

Tel.: 08161 88540-4320
fwb@dombergcampus.de

