



## Weiterbildung Geistlich Begleiten

November 2018 bis Juni 2020

---

### Anliegen

---

Viele Seelsorger und Seelsorgerinnen erkennen es zunehmend als Kern ihrer Aufgabe, ihr gesamtes pastorales Handeln geistlich auszurichten. Sie verstehen ihren Dienst als Angebot für suchende und glaubende Menschen, denen sie in ihrem seelsorglichen Alltag begegnen und die sich immer öfter mit der Bitte um Begleitung an sie wenden.

Viele Priester, Diakone, Pastoral- und Gemeindeferenten/innen spüren, dass für diesen Dienst der geistlichen Begleitung eine qualifizierte Weiterbildung sehr hilfreich oder sogar notwendig ist. Dies gilt besonders für diejenigen, die von ihren Diözesen und Gemeinschaften mit speziellen Aufgaben der Begleitung und Leitung beauftragt sind.

Geistliche Begleitung gehört zum Kernbereich der Seelsorge. Die Weiterbildung ist ein Angebot, das die Kompetenz und Sicherheit der Seelsorgenden stärken soll.

Es handelt sich um eine die eigene Praxis der Seelsorge begleitende Weiterbildung, die aus sechs Teilen besteht und sich von November 2018 bis Juni 2020 erstreckt. Hinzu kommen fünf Treffen zur Supervision in kollegialen Gruppen. Das Konzept lässt sich vom Zeitbudget her gut mit der konkreten Arbeit in der Pastoral vereinbaren.

---

### Ziel dieser Weiterbildung ist

---

- einen Blick zu gewinnen für geistliche Prozesse bei Einzelnen und in Gruppen und diese fördern zu können;
- wesentliche Prinzipien und Basishaltungen geistlichen Begleitens kennen zu lernen;
- sich notwendiges Handwerkszeug aus der biblischen und spirituellen Tradition anzueignen;

- eine Kompetenz zur Begleitung von Menschen in geistlichen, existentiellen und beruflichen Entscheidungssituationen aufzubauen;
- sich des eigenen persönlichen Stils in der geistlichen Begleitung zu vergewissern und diesen fortzuentwickeln;
- an der eigenen spirituellen Lebensgestaltung zu arbeiten und für die geistliche Begleitung fruchtbar zu machen.

---

### Zielgruppen

---

- Priester, Pastoralreferenten und Pastoralreferentinnen, Gemeindeferentinnen und Gemeindeferenten, die in der Gemeinde-seelsorge tätig sind und denen die Lebens- und Glaubensbegleitung ein besonderes Anliegen ist;
- Seelsorgerinnen und Seelsorger, die sich für eine spezifische Aufgabe in der Begleitung weiter qualifizieren möchten (Ausbildungsleiter/innen, Berufe der Kirche usw.);
- Seelsorger und Seelsorgerinnen, die ihre Leitungsaufgabe explizit auch als geistliche Begleitungsaufgabe verstehen möchten.

---

### Teilnahmevoraussetzungen

---

- eigene Erfahrung in begleiteten Einzelexerzizien (mindestens eine Woche);
- eigene kontinuierliche geistliche Begleitung über längere Zeit oder zumindest im Verlauf der Weiterbildung;
- die Möglichkeit, sich aus dem Bereich der eigenen seelsorglichen Praxis ein Begleitungsprojekt auszuwählen, mit dem neben der Veranstaltung gearbeitet werden kann;
- genügend Freiraum für die kontinuierliche Teilnahme an der Weiterbildung und die Durchführung eines Projekts in Geistlicher Begleitung (einschließlich der notwendigen Absprachen mit den Verantwortlichen).

---

## Überblick über die Weiterbildung

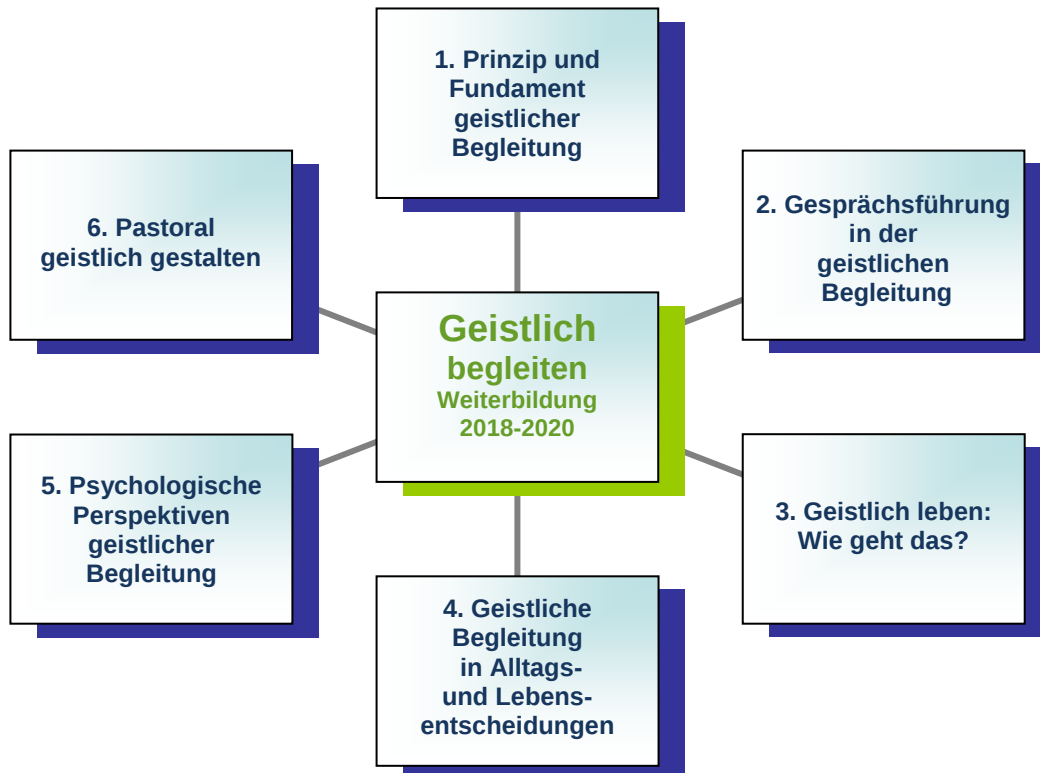
---

### Einführungstage

von 06.11.2018, 15 Uhr (ab 14 Uhr Kaffee) bis 07.11.2018, ca. 13 Uhr

### sechs Veranstaltungs-Teile

diese beginnen am ersten Tag um 15:00 Uhr / Kaffee zum Ankommen ab 14:00 Uhr, und enden am letzten Tag um 12:15 Uhr (daran anschließend gemeinsames Mittagessen)



### frei vereinbarte Regionaltreffen

jeweils 6 Stunden zwischen den Veranstaltungsteilen; diese dienen der kontinuierlichen Reflexion des Lernweges und den Projekten.

---

## Referent/in und Leitung

---

### Sr. Barbara Bierler, München

Missionsschwester vom Heiligsten Erlöser; Dipl. Theol.; Exerzitienbegleiterin; Supervisorin (DGSv); derzeitige Schwerpunkte: Beratung und Begleitung der Schwesterngemeinschaften im Erzbistum München und Freising; Aus- und Weiterbildung (z. B. RUACH Bildung der Ordensleute).



### Christoph Jacobs, Borcheln

Priester, Diplomtheologe, Klinischer Psychologe (Lic. phil.), DGfP, Professor für Pastoralpsychologie und Pastoralsoziologie an der Theol. Fakultät Paderborn; Professor am Priesterseminar Paderborn; Pastoralpsychologe in der Priesterbegleitung und Priesterfortbildung; Schwerpunkte: Persönlichkeitsentwicklung, Geistliche Begleitung, Coaching, Organisationsentwicklung; Veröffentlichungen: siehe [www.cjacobs.de](http://www.cjacobs.de).

---

## Die Termine und inhaltlichen Schwerpunkte der einzelnen Veranstaltungsteile

---

### Die Einführungstage (06.11. - 07.11.2018)

- das Konzept kennen lernen
- die eigenen Erwartungen einbringen
- die Teilnahme endgültig abklären

### Teil 1 (14.01. - 18.01.2019)

Die erste Woche vermittelt die Grundstruktur geistlichen Begleitens und des geplanten Weiterbildungsweges. Sie enthält wesentliche Elemente im Blick auf:

- die Person des Begleiters / der Begleiterin
- Grundhaltungen und Grundkompetenzen
- biblische und spirituelle Grundlegungen
- praktische Umsetzungen
- die Auswahl des Projektes

### Teil 2 (20.05. - 23.05.2019)

Gesprächsführung im geistlichen Bereich erfordert eine Verfeinerung der vorhandenen Gesprächsführungskompetenzen. Zentral sind:

- eine Vergewisserung bzw. Vertiefung vorhandener Fähigkeiten und ihr Transfer in das geistliche Gespräch,
- die Realisierung geistlicher Grundhaltungen
- die Aufmerksamkeit auf die Gottesbeziehung

### Teil 3 (21.10. - 25.10.2019)

Das eigene geistliche Leben ist der Horizont jeder Begleitungstätigkeit. Es ist wichtig, die Dynamik geistlichen Lebens gut zu kennen und zu fördern. Im Blick auf die Begleitungspraxis geht es um:

- eine biblische Fundierung
- Kriterien für eine gesunde Spiritualität
- Kenntnisse über geistliche Wachstumsprozesse
- Achtsamkeit auf Lebensimpulse
- das Ineinander von Leben und Glauben

### Teil 4 (20.01. - 23.01.2020)

Entscheidungsprozesse sind eine große Herausforderung für alle, die in der Begleitung praktisch tätig sind. Geübt werden:

- das Hören auf den Geist
- die Unterscheidung der inneren Bewegungen und Regungen
- die Begleitung beim Treffen einer Wahl
- Hilfestellungen bei der Konkretisierung von Entscheidungen
- gemeinschaftliche Entscheidungsprozesse

### Teil 5 (30.03. - 02.04.2020)

Geistliche Begleitung braucht eine Aktualisierung psychologischer Grundkenntnisse in der Menschenführung im Blick auf geistliche Prozesse. Inhalte sind daher:

- Kenntnisse der Persönlichkeitsentwicklung
- Stufen des Glaubens
- psychische Probleme wie Depressionen, Ängste, Persönlichkeitsstörungen usw.
- Übertragungsprozesse
- die Kompetenz zur Bestimmung der eigenen Stärken und Grenzen

### Teil 6 (15.06. - 19.06.2020)

Unterschiedliche pastorale und ehrenamtliche Handlungsfelder leben von kreativen Transferprozessen. Deshalb zielt diese Einheit darauf ab, geistliches Begleiten als Grundprinzip in möglichst viele pastorale Handlungsfelder hinein zu buchstabieren. Zu den Schwerpunkten dieser Woche gehören:

- Begleitung von Gruppen
- Begleitung in Krisensituationen
- Begleitung von Suchenden

Alle Veranstaltungen beginnen um 15 Uhr. Der Ankommenskaffee steht ab 14 Uhr bereit. Abschluss ist jeweils gegen 13 Uhr mit dem Mittagessen.

---

## Veranstaltungsort / Unterbringung

---

Exerzitienhaus  
Erzabtei 3, 86941 St. Ottilien  
[www.erzabtei.de/exhaus](http://www.erzabtei.de/exhaus)



Erzabtei  
St. Ottilien

---

## Anmeldung

---

Bitte verwenden Sie für Ihre Anmeldung das anhängende **Anmeldeformular**.  
Mit unserer Anmeldebestätigung wird Ihre Anmeldung auch für uns verbindlich.  
Die Anmeldung zur gesamten Weiterbildung erfolgt nach dem Einführungstag.

---

## Kosten und Zahlungsmodus

---

Kosten für die Einführungstage - Anmeldung bis 05.10.2018:

Teilnahmegebühr: € 105,00  
Pensionskosten: € 68,00

Kosten für die sechs Veranstaltungsteile - Anmeldung bis 20.11.2018:

Teilnahmegebühr: € 1.465,00  
Pensionskosten: € 68,00 / Tag (Stand 2018, geringfügige Erhöhung möglich)

Die entsprechend anfallenden Kosten werden nach jedem Veranstaltungsteil in Rechnung gestellt.

---

## Rücktrittsregelung

---

- Bei Rücktritt **bis** zum jeweiligen Anmeldeschluss werden € 15,00 Bearbeitungsgebühr fällig.
- Bei einem Rücktritt **nach** dem jeweiligen Anmeldeschluss wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Kann der Platz jedoch vor Beginn noch mit einer/m anderen Teilnehmer/in belegt werden, wird auch hier nur die Bearbeitungsgebühr von € 15,00 fällig.
- Bei Abwesenheit an einzelnen Teilen/Tagen aus Gründen, die der Teilnehmer/die Teilnehmerin nicht zu verantworten hat (Krankheit, Versetzung usw.), oder bei Abbruch der Weiterbildung durch den/die Teilnehmer/in werden alle entsprechenden Teilnahmegebühren und alle eventuell anfallende Pensionskosten fällig.



Erzdiözese München und Freising  
Fort- und Weiterbildung  
Domberg 27  
85354 Freising

FAX 08161 / 181- 21 87

---

## Weiterbildung Geistlich begleiten 2018-2020 - Anmeldung -

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den **Einführungstagen vom 06. bis 07.11.2018** an.  
(Die Anmeldung zur Weiterbildung erfolgt nach den Einführungstagen)

Vor-/Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail/Kontakt \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Diözese \_\_\_\_\_

Beruf. Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen und erkläre mich einverstanden,  
dass die angegebenen Daten intern verwendet werden.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

---

für Rechnungsstellung andere Adresse/Dienststelle:

Anmerkungen: