



Geistlich Begleiten Intervallkurs von November 2016 bis Juni 2018

Überblick:

Viele Seelsorger und Seelsorgerinnen erkennen zunehmend als Kern ihrer Aufgabe, ihr gesamtes pastorales Handeln geistlich auszurichten. Sie verstehen ihren Dienst als Angebot für suchende und glaubende Menschen, denen sie in ihrem seelsorglichen Alltag begegnen und die sich immer öfter mit der Bitte um Begleitung an sie wenden.

Viele Priester, Diakone, Pastoral- und Gemeindereferenten/innen spüren, dass für diesen Dienst der geistlichen Begleitung eine qualifizierte Weiterbildung sehr hilfreich oder sogar notwendig ist. Dies gilt besonders für diejenigen, die von ihren Diözesen und Gemeinschaften mit speziellen Aufgaben der Begleitung und Leitung beauftragt sind.

Geistliche Begleitung gehört zum Kernbereich der Seelsorge. Die Weiterbildung ist ein Angebot, das die Kompetenz und Sicherheit der Seelsorgenden stärken soll.

Es handelt sich um einen die eigene Praxis der Seelsorge begleitenden Intervallkurs, der aus sechs Kurswochen in unterschiedlicher Länge besteht und sich über 1 1/2 Jahre erstreckt (November 2016 bis Juni 2018). Hinzu kommen fünf Treffen zur Supervision in kollegialen Gruppen.

Der Kurs ist so konzipiert, dass er sich auf das Wesentliche konzentriert und dabei vom Zeitbudget her mit der konkreten Arbeit in der Pastoral zu vereinbaren ist.

Zielsetzungen:

Es ist das Ziel des Kurses,

- einen Blick zu gewinnen für geistliche Prozesse bei Einzelnen und in Gruppen und diese fördern zu können;
- wesentliche Prinzipien und Basis-haltungen geistlichen Begleitens kennen zu lernen;
- sich notwendiges Handwerkszeug aus der biblischen und spirituellen Tradition anzueignen;
- eine Kompetenz zur Begleitung von Menschen in geistlichen, existentiellen und beruflichen Entscheidungssituationen aufzubauen;
- sich des eigenen persönlichen Stils in der geistlichen Begleitung zu verge-wissern und diesen fortzuentwickeln;
- an der eigenen spirituellen Lebens-gestaltung zu arbeiten und für die geistliche Begleitung fruchtbar zu machen.

Zielgruppen:

- Priester, Pastoralreferenten und Pastoralreferentinnen, Gemeindefereferentinnen und Gemeindefereferenten, die in der Gemeindegeseelsorge tätig sind und denen die Lebens- und Glaubensbegleitung ein besonderes Anliegen ist;
- Seelsorgerinnen und Seelsorger, die sich für eine spezifische Aufgabe in der Begleitung weiter qualifizieren möchten (Ausbildungsleiter/innen, Berufe der Kirche usw.);
- Seelsorger und Seelsorgerinnen, die ihre Leitungsaufgabe explizit auch als geistliche Begleitungsaufgabe verstehen möchten.

Teilnahmevoraussetzungen:

- eigene Erfahrung in begleiteten Einzel-exerzitien (mindestens eine Woche);
- eigene kontinuierliche geistliche Begleitung über längere Zeit oder zumindest im Verlauf des Kurses;
- die Möglichkeit, sich aus dem Bereich der eigenen seelsorglichen Praxis ein Begleitungsprojekt auszuwählen, mit dem im Kurs gearbeitet werden kann;
- genügend Freiraum für die kontinuierliche Teilnahme am Kurs und die Durchführung eines Projekts in Geistlicher Begleitung (einschließlich der notwendigen Absprachen mit den Verantwortlichen).

Überblick über die Kurswochen:

Einführungstag:	08.11.-09.11.2016	Vorstellung des Kurskonzeptes, Klärung der Erwartungen	1	Arbeitstag
Kurswoche 1:	16.01.-20.01.2017	Prinzip und Fundament geistlicher Begleitung	4	Arbeitstage
Kurswoche 2:	15.05.-18.05.2017	Gesprächsführung in der geistlichen Begleitung	3	Arbeitstage
Kurswoche 3:	09.10.-13.10.2017	Geistlich leben: Wie geht das?	4	Arbeitstage
Kurswoche 4:	22.01.-25.01.2018	Geistliche Begleitung in Alltags- und Lebensentscheidungen	3	Arbeitstage
Kurswoche 5:	16.04.-19.04.2018	Psychologische Perspektiven geistlicher Begleitung	3	Arbeitstage
Kurswoche 6:	11.06.-15.06.2018	Geistliches Begleiten als Grundprinzip pastoralen Handelns	4	Arbeitstage
			gesamt	22 Arbeitstage
Regionaltreffen nach Vereinbarung	zwischen den Blöcken jeweils 6 Stunden	Kontinuierliche Reflexion des Lernweges und der Projekte	gesamt	5 Tage

Bei allen Kurswochen beginnt die Kursarbeit am ersten Tag um 15 Uhr (ab 14 Uhr Kaffeezeit) und endet am letzten Tag um 12.15 Uhr (mit anschließendem Mittagessen).

Die Leitung bei allen Kursteilen haben

Sr. Barbara Bierler, Kirchheim, und Prof. Dr. Christoph Jacobs, Borcheln

Inhaltliche Schwerpunkte innerhalb der verschiedenen Kursblöcke:

• Einführungstag:

- das Kurskonzept kennen lernen
- die eigenen Erwartungen einbringen
- die Teilnahme endgültig abklären

• Kurswoche 1:

Die erste Kurswoche vermittelt die Grundstruktur geistlichen Begleitens und des geplanten Ausbildungsweges. Sie enthält wesentliche Elemente im Blick auf:

- die Person des Begleiters / der Begleiterin
- Grundhaltungen und Grundkompetenzen
- biblische und spirituelle Grundlegungen
- praktische Umsetzungen
- die Auswahl des Projektes

• Kurswoche 2:

Gesprächsführung im geistlichen Bereich erfordert eine Verfeinerung der vorhandenen Gesprächsführungskompetenzen. Zentral sind:

- eine Vergewisserung bzw. Vertiefung vorhandener Fähigkeiten und ihr Transfer in das geistliche Gespräch,
- die Realisierung geistlicher Grundhaltungen,
- die Aufmerksamkeit auf die Gottesbeziehung

• Kurswoche 3:

Das eigene geistliche Leben ist der Horizont jeder Begleitungstätigkeit. Es ist wichtig, die Dynamik geistlichen Lebens gut zu kennen und zu fördern. Im Blick auf die Begleitungspraxis geht es um:

- eine biblische Fundierung
- Kriterien für eine gesunde Spiritualität
- Kenntnisse über geistliche Wachstumsprozesse
- Achtsamkeit auf Lebensimpulse
- das Ineinander von Leben und Glauben

• Kurswoche 4:

Entscheidungsprozesse sind eine große Herausforderung für alle, die in der Begleitung praktisch tätig sind. Geübt werden:

- das Hören auf den Geist
- die Unterscheidung der inneren Bewegungen und Regungen
- die Begleitung beim Treffen einer Wahl
- Hilfestellungen bei der Konkretisierung von Entscheidungen
- gemeinschaftliche Entscheidungsprozesse

• Kurswoche 5:

Geistliche Begleitung braucht eine Aktualisierung psychologischer Grundkenntnisse in der Menschenführung im Blick auf geistliche Prozesse. Inhalte sind daher:

- Kenntnisse der Persönlichkeitsentwicklung
- Stufen des Glaubens
- psychische Probleme wie Depressionen, Ängste, Persönlichkeitsstörungen usw.

- Übertragungsprozesse
- die Kompetenz zur Bestimmung der eigenen Stärken und Grenzen

• **Kurswoche 6:**

Die letzte Kurswoche hat zwei Schwerpunkte:

1. Geistliche Begleitung vollzieht sich in konkreten Arbeitsbereichen und entwickelt spezifische Brennpunkte. Diese sind auch abhängig von den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmer/innen des Kurses.
2. Abschließende Integration des Kurses und Ausblick
 - a) Arbeitsbereiche und Brennpunkte
 - Begleitung von Gruppen
 - Begleitung in Krisensituationen des Alltags und Extremsituationen
 - Begleitung von Suchenden und "Anfängern im Glauben"
 - Begleitung bei der Berufswahl
 - Begleitung in Abschied und Trauer
 - ... (Schwerpunkte der Teilnehmer/innen) ...
 - b) Abschluss des gesamten Kurses
 - Reflexion der Erfahrungen
 - Kompetenzbeschreibung
 - weitere Umsetzung

Kursleitung:



Sr. Barbara Bierler, Kirchheim

Missionsschwester vom Heiligsten Erlöser; Dipl. Theol.; Exerzitienbegleiterin; Supervisorin (DGSv); derzeitige Schwerpunkte: Beratung und Begleitung der Schwesterngemeinschaften im Erzbistum München und Freising; Aus- und Weiterbildung (z. B. RUACH Bildung der Ordensleute).



Christoph Jacobs, Borcheln

Priester, Diplomtheologe, Klinischer Psychologe (Lic. phil.), DGfP, Professor für Pastoralpsychologie und Pastoralsoziologie an der Theologischen Fakultät Paderborn; Professor am Priesterseminar Paderborn; Pastoralpsychologe in der Priesterbegleitung und Priesterfortbildung; Schwerpunkte: Persönlichkeitsentwicklung, Geistliche Begleitung, Coaching, Organisationsentwicklung; Veröffentlichungen: siehe www.cjacobs.de.

Veranstaltungsort / Unterbringung:

Pallottihaus Freising
 Pallottinerstraße 2, 85354 Freising
 08161/ 96 89 810
www.pallottiner-freising.de

Kosten und Zahlungsmodus:

Kosten für den Einführungstag:

Kursgebühr: € 90,--
Pension: € 58,--
Anmeldung hier bis 08.09.2016

Kosten für die sechs Kurswochen:

Kursgebühr: € 1.295,--
Pension: € 58,-- / Tag (Stand: 2016, geringfügige Erhöhung möglich)
Anmeldung zum Intervallkurs bis 18.11.2016

Bitte verwenden Sie für Ihre Anmeldung das beiliegende **Anmeldeformular**.
Mit unserer Anmeldebestätigung wird Ihre Anmeldung auch für uns verbindlich.
Die fälligen Kosten werden nach jeder Kurseinheit in Rechnung gestellt.

Rücktrittsregelung:

- Bei Rücktritt bis zum jeweiligen Anmeldeschluss werden € 15,-- Bearbeitungsgebühr fällig.
- Bei einem Rücktritt **nach** dem Anmeldeschluss zu Einführungstag und zum Intervallkurs (18.11.2016) wird die gesamte Kursgebühr fällig. Kann der Platz jedoch vor Kursbeginn noch mit einer/m anderen Teilnehmer/in belegt werden, wird auch hier nur die Bearbeitungsgebühr von € 15,-- fällig.
- Bei Abbruch des Kurses durch den/die Teilnehmer/in wird ebenfalls die gesamte Kursgebühr fällig.
- Bei Abwesenheit an einzelnen Kurselementen aus Gründen, die der Teilnehmer/die Teilnehmerin nicht zu verantworten hat (Krankheit, Versetzung usw.), werden die entsprechende Kursgebühr und Pensionskosten fällig.



Erzdiözese München und Freising
Fort- und Weiterbildung
Domberg 27
85354 Freising

FAX 08161 / 181- 21 87

Intervallkurs Geistlich begleiten 2016 - 2018

- Anmeldung -

Hiermit melde ich mich zum **Einführungstag vom 08. bis 09.11.2016** verbindlich an:

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

E-mail _____

Telefon _____

Diözese _____ Beruf: _____

Ich bin damit einverstanden, dass die angegebenen Daten kursintern verwendet werden.

.....
Datum Unterschrift

Adresse für Rechnungsstellung: